



FICHA DE COMPONENTE CURRICULAR

CÓDIGO:	COMPONENTE CURRICULAR: ERGONOMIA	
UNIDADE ACADÊMICA OFERTANTE: ESCOLA TÉCNICA DE SAÚDE	SIGLA: ESTES	
CH TOTAL TEÓRICA: 30 horas	CH TOTAL PRÁTICA: 0 horas	CH TOTAL: 30 horas

1. OBJETIVOS**Geral**

Estruturar e desenvolver avaliações ergonômicas nos ambientes de trabalho.

Específicos

Conhecer os diferentes objetivos da ergonomia;

Identificar as diferentes áreas de abrangência da ergonomia;

Compreender a aplicação da ergonomia nas várias etapas dos processos produtivos;

Conhecer a aplicação ergonômica nos diversos setores da atividade produtiva;

Conhecer os diferentes riscos ocupacionais.

2. EMENTA

Aplicações ergonômicas. Estudo de tempos e movimentos. Levantamento e transporte de pesos, posturas. Doenças causadas por excessos repetitivos. Antropometria. Biomecânica. Fatores ambientais na ergonomia. Análises ergonômicas do trabalho

3. PROGRAMA

1. Histórico
2. Objetivos da ergonomia
3. Aplicações ergonômicas
4. Sistemas homem-máquina
6. Levantamento e transporte de pesos
7. Doenças causadas por excessos repetitivos
8. Antropometria
9. Biomecânica ocupacional: gestos, posturas e movimentos de trabalho;
10. Método NIOSH para levantamento e transporte de materiais
11. Controles de máquinas e equipamentos
12. Influência dos fatores ambientais na ergonomia.
13. NR 17: Ergonomia

4. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

DANIELLOU, F. **A ergonomia em busca de seus princípios**. São Paulo: Edgard Blucher, 2004.

FALZON, P. **Ergonomia**. São Paulo: Edgard Blucher, 2007.

LAVILLE, A. **Ergonomia**. São Paulo: EPU, 2006.

VIEIRA, J. L. **Manual de ergonomia**: manual de aplicação da NR-17. Bauru: Edipro, 2007.

5. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

BALBINOTTI, G. **Ergonomia como princípio e prática nas empresas**. Curitiba: Autores Paranaenses, 2003.

COUTO, H. A. **Como implantar ergonomia na empresa**. Belo Horizonte: Ergo, 2002.

EQUIPE ATLAS. **Segurança e medicina do trabalho**. São Paulo: Atlas, 2015.

6. APROVAÇÃO

Prof. Dr. Dnieber Chagas de Assis
Coordenador do Curso Técnico em Segurança do Trabalho

Prof. Dr. Douglas Queiroz Santos
Diretor da Escola Técnica de Saúde



Documento assinado eletronicamente por **Dnieber Chagas de Assis, Professor(a) do Ensino Básico, Técnico e Tecnológico**, em 02/04/2019, às 16:30, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **Douglas Queiroz Santos, Diretor(a)**, em 05/06/2019, às 11:34, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://www.sei.ufu.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **1139483** e o código CRC **838342B0**.