

UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA
ESCOLA TÉCNICA DE SAÚDE
CURSO TÉCNICO EM ENFERMAGEM

PLANO DE ENSINO

1. IDENTIFICAÇÃO

COMPONENTE CURRICULAR: ESTES21326 – Enfermagem em Saúde Mental		
CÓDIGO: ESTES21326	PERÍODO/SÉRIE: 3º	TURMA: 3º período
NATUREZA: OBRIGATÓRIA		
CARGA HORÁRIA: 30h – 36h/a		
TEÓRICA: 30h – 36h/a	PRÁTICA: --	TOTAL: 30h – 36h/a
PROFESSOR(A): Natalia Rosa e Souza Caldeira	ANO/SEMESTRE: 2022-1	

2. EMENTA

Assistência ao cliente/paciente usuário dos serviços de saúde mental, baseada na compreensão da evolução histórica da assistência à Saúde Mental e das Políticas de Saúde relativas à saúde mental, no conhecimento geral dos transtornos mentais e de comportamento, incluindo seus sinais, sintomas e formas de tratamento. Atualização quanto à realização de procedimentos e cuidados de Enfermagem nos diversos níveis de atenção à Saúde Mental.

3. JUSTIFICATIVA

Este componente curricular trabalha os aspectos relacionados à assistência da Enfermagem em saúde mental, preparando para a atuação junto à equipe de saúde mental, visando à recuperação e bem-estar do cliente/paciente.

4. OBJETIVOS

Objetivo Geral:

- Prestar assistência de enfermagem ao cliente/paciente usuário dos serviços de saúde mental.

Objetivos Específicos:

- Trabalhar junto à equipe de saúde mental, visando à recuperação e bem-estar do cliente/paciente;
- Identificar o papel do técnico em enfermagem na assistência ao cliente/paciente usuário do serviço de saúde mental;
- Conhecer a evolução histórica, as políticas públicas e os princípios que regem a assistência à saúde mental, identificando os diversos níveis de atendimento ao cliente/paciente;
- Interpretar leis específicas da saúde mental
- Conhecer as categorias de transtornos mentais e de comportamento;
- Conhecer os sinais e sintomas dos quadros agudos e crônicos de transtornos mentais;
- Caracterizar as necessidades básicas do cliente/paciente com transtorno mental;
- Conhecer as diversas formas de tratamento dos transtornos mentais;
- Compreender os aspectos específicos relacionados aos procedimentos e cuidados de enfermagem ao cliente/paciente na assistência em saúde mental.

5. PROGRAMA

- Evolução histórica da assistência à Saúde Mental e da Psiquiatria.
- Políticas de Saúde relativas à saúde mental.
- Estruturação dos diversos níveis de atenção à saúde mental.
- Categorias de transtornos mentais e de comportamento.
- Sinais, sintomas e formas de tratamento dos principais transtornos mentais: Transtornos Mentais Orgânicos (Demências), Transtornos Mentais devido ao uso de substâncias psicoativas, Esquizofrenia, Transtornos de humor (afetivos), transtornos neuróticos e relacionados ao estresse (de ansiedade), transtornos de alimentação, transtornos de personalidade e do comportamento do adulto, retardo mental, transtornos do comportamento e emocionais da infância e adolescência, dentre outros.
- Procedimentos e cuidados de Enfermagem nos diversos níveis de assistência em Saúde Mental.
- Influência das substâncias químicas na fisiologia cerebral.
- Noções de Psicofarmacologia.

6. METODOLOGIA

Conteúdo	Data	Horário	Carga horária
-----------------	-------------	----------------	----------------------

Apresentação da disciplina e orientações gerais Evolução histórica da assistência à Saúde Mental e da Psiquiatria	27/09	09:50 às 11:30 terça-feira	2h/a
Evolução histórica da assistência à Saúde Mental e da Psiquiatria	04/10	09:50 às 11:30 terça-feira	2h/a
Políticas de Saúde relativas à saúde mental. Estruturação dos diversos níveis de atenção à saúde mental	11/10	09:50 às 11:30 terça-feira	2h/a
Categorias de transtornos mentais e de comportamento.	18/10	09:50 às 11:30 terça-feira	2h/a
Sinais, sintomas e formas de tratamento dos principais transtornos mentais Distúrbios Neurocognitivos	25/10	09:50 às 11:30 terça-feira	2h/a
Sinais, sintomas e formas de tratamento dos principais transtornos mentais Transtornos de Humor / Transtorno de Ansiedade	01/11	09:50 às 11:30 terça-feira	2h/a
Sinais, sintomas e formas de tratamento dos principais transtornos mentais Transtornos relacionados ao estresse / Transtorno Obsessivo compulsivo / Esquizofrenia	08/11	09:50 às 11:30 terça-feira	2h/a

-----	15/11 – Feriado Proclamação da República	-----	-----
<i>Avaliação 1</i>	22/11	09:50 às 11:30 terça-feira	2h/a
<i>Atividade Avaliativa 1</i>	26/11	08:00 às 09:40 Sábado (Extra)	2h/a
Sinais, sintomas e formas de tratamento dos principais transtornos mentais Transtornos de Personalidade	29/11	09:50 às 11:30 terça-feira	2h/a
<i>Seminário</i> Transtornos Alimentares	06/12	09:50 às 11:30 terça-feira	2h/a
<i>Avaliação 2</i>	13/12	09:50 às 11:30 terça-feira	2h/a
<i>Atividade Avaliativa 2</i>	17/12	08:00 às 09:40 Sábado (Extra)	2h/a
Procedimentos e cuidados de Enfermagem nos diversos níveis de assistência em Saúde Mental.	20/12	09:50 às 11:30 terça-feira	2h/a
Influência das substâncias químicas na fisiologia cerebral	10/01	09:50 às 11:30 terça-feira	2h/a

Noções de Psicofarmacologia	17/01	09:50 às 11:30 terça-feira	2h/a
<i>Avaliação 3</i>	24/01	09:50 às 11:30 terça-feira	2h/a
Encerramento da disciplina Fechamento de notas	31/01	09:50 às 11:30 terça-feira	2h/a

CH prevista no calendário acadêmico	CH faltante (atividades extras)	CH Total
32h/a	4h/a	36h/a

7. AVALIAÇÃO

Avaliação	Tipo de avaliação	Valor da atividade
Avaliação 1	Avaliação Teórica	20 pontos
Avaliação 2	Avaliação Teórica	25 pontos
Avaliação 3	Avaliação Teórica	25 pontos
Atividade Avaliativa 1	Estudo Dirigido	7,5 pontos

Atividade Avaliativa 2	Estudo Dirigido	7,5 pontos
Seminário	Atividade em grupo	15 pontos

Critérios para aprovação dos alunos: Para aprovação, é necessário ter 75% de frequências nas aulas teóricas e nota mínima de 60,0 pontos

8. BIBLIOGRAFIA

Básica

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Cadernos de Atenção Básica: saúde mental. Brasília: Ministério da Saúde, 2013. Disponível em: https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/cadernos_atencao_basica_34_saude_mental.pdf. Acesso em: 20 set. 2022.

BRASIL. Lei nº 10.708 de 31 de julho de 2003. Institui o auxílio-reabilitação psicossocial para pacientes acometidos de transtornos mentais egressos de internações. Diário Oficial da União, Brasília, DF, 1 ago. 2003. Disponível em: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/leis_2001/110216.htm#:~:text=LEI%20No%2010.216%2C%20DE,modelo%20assistencial%20em%20sa%C3%BAde%20mental. Acesso em: 20 set. 2022.

BRASIL. Ministério da Saúde. Profissionalização de auxiliares de enfermagem: cadernos do aluno: saúde mental. 2. ed. Brasília: Ministério da Saúde; Rio de Janeiro: Fiocruz, 2003. Disponível em: https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/profae/pae_cad7.pdf. Acesso em: 20 set. 2022.

BRASIL. Lei nº 10.216 de 6 de abril de 2001. Dispõe sobre a proteção e os direitos das pessoas portadoras de transtornos mentais e redireciona o modelo assistencial em saúde mental. Diário Oficial da União, Brasília, DF, 9 abr. 2001. Disponível em: http://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/leis_2001/110216.htm#:~:text=LEI%20No%2010.216%2C%20DE,modelo%20assistencial%20em%20sa%C3%BAde%20mental. Acesso em: 20 set. 2022.

SECRETARIA ESTADUAL DE SAÚDE DE MINAS GERAIS, Coordenação de Saúde Mental. Linha-guia: atenção em saúde mental. Belo Horizonte, 2006. Disponível em: <https://psiquiatriabh.com.br/wp/wp-content/uploads/2015/01/Linhaguia-de-saude-mental.pdf>. Acesso em: 20 set. 2022.

Complementar

BRASIL. Advocacia Geral da União. Cartilha de orientações de atenção à saúde mental. Brasília: Advocacia Geral da União, 2020. Disponível em: https://www.gov.br/agu/pt-br/comunicacao/noticias/cartilha_setembroamarelo_2020-2.pdf . Acesso em: 20 set. 2022.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Cadernos Humaniza SUS: saúde mental. Brasília: Ministério da Saúde, 2015. Disponível em: https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/saude_mental_volume_5.pdf . Acesso em: 20 set. 2022.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde/DAPE. Saúde Mental no SUS: acesso ao tratamento e mudança do modelo de atenção. Ministério da Saúde: Brasília, janeiro de 2007. Disponível em: https://bvsmms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/relatorio_gestao_saude_mental_2003-2006.pdf. Acesso em: 20 set. 2022.

SECRETARIA ESTADUAL DE SAÚDE DE MINAS GERAIS. Saúde Mental. Desenvolvido por: Secretaria de Estado de Saúde de Minas Gerais. Belo Horizonte, 2021. Disponível em: <https://www.saude.mg.gov.br/saudemental>. Acesso em: 20 set. 2022.