

UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA
ESCOLA TÉCNICA DE SAÚDE
CURSO TÉCNICO EM ENFERMAGEM

PLANO DE ENSINO

1. IDENTIFICAÇÃO

COMPONENTE CURRICULAR: Enfermagem em Saúde do Idoso			
CÓDIGO: ESTES21226		PERÍODO/SÉRIE: 2º	
NATUREZA: OBRIGATÓRIA			
CARGA HORÁRIA: TEÓRICA: 36 h/a PRÁTICA:0 TOTAL:36 h/a			
PROFESSOR(A): Lílian Rodrigues Sant' Anna Campos		ANO/SEMESTRE: 2022-1	

2. EMENTA

Estudo do processo de envelhecimento humano, observando as alterações relacionadas aos aspectos fisiopatológicos, sociais e psicológicos vivenciados pelo idoso e a política nacional de saúde dessa população, possibilitando a identificação das necessidades humanas básicas específicas e oferta de cuidados de enfermagem seguros e adequados.

3. JUSTIFICATIVA

A disciplina proporciona o conhecimento sobre fase de envelhecimento no ciclo da vida, possibilitando o entendimento das mudanças que ocorrem no corpo e na mente do idoso e os cuidados específicos de enfermagem para esses indivíduos.

4. OBJETIVO

- Fundamentação teórica e raciocínio clínico para assistência de enfermagem à saúde do idoso em diferentes níveis de atenção;

- Conhecer os aspectos fisiológicos e patológicos do processo de envelhecimento correlacionando-os com o processo de cuidar.
- Conhecer a política nacional de saúde do idoso.

5. PROGRAMA

1. Aspectos Epidemiológicos e Fisiológicos do Envelhecimento

- Epidemiologia do Envelhecimento
- Fisiologia do Envelhecimento
- Envelhecimento saudável

2. Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa

3. Fundamentos da Assistência Gerontológica

- Avaliação Gerontológica
- Modalidades da Assistência no Cuidado ao Idoso

4. Assistência de Enfermagem nas Principais doenças que acometem o Idoso

- Sistema cardiorrespiratório;
- Sistema gastro-intestinal;
- Sistema tegumentar;
- Sistema neurológico;
- Sistema musculoesquelético;
- Sistema renal e urinário;
- Cuidados Paliativos;

6. METODOLOGIA

O conteúdo programático da disciplina será desenvolvido por meio de aula síncrona, presencial, em sala de aula, no Bloco 4k.

Serão realizadas três atividades avaliativas síncronas e uma assíncrona.

<p>Carga horária total: 36 h/a Pontuação mínima para aprovação = 60 pontos Frequência Mínima para aprovação = 75%</p>
--

Conteúdo	Data	Horário das atividades	CH da atividade
Semana Conhecer e Entrosar	27/09	16:50-17:40 17:40-18:30	2h/a
Apresentação da disciplina e orientações Aspectos Epidemiológicos e Fisiológicos do Envelhecimento: - Epidemiologia do Envelhecimento; - Fisiologia do Envelhecimento.	04/10	16:50-17:40 17:40-18:30	2h/a
Leitura do Caderno de atenção Básica do Ministério da saúde: Envelhecimento e Saúde da Pessoa Idosa	---	Aula assíncrona	4 h/a
Aspectos Epidemiológicos e Fisiológicos do Envelhecimento: -Envelhecimento saudável. Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa.	11/10	16:50-17:40 17:40-18:30	2h/a
Fundamentos da Assistência Gerontológica - Avaliação Gerontológica - Modalidades da Assistência no Cuidado ao Idoso	18/10	16:50-17:40 17:40-18:30	2h/a
Assistência de Enfermagem nas Principais doenças que acometem o Idoso	25/10	16:50-17:40 17:40-18:30	2h/a
Trabalho Saúde do Idoso (termos de saúde e alterações fisiológicas)	01/11	16:50-17:40 17:40-18:30	2h/a

- Sistema tegumentar;	08/11	16:50-17:40 17:40-18:30	2h/a
Sistema cardiorrespiratório;	22/11	16:50-17:40 17:40-18:30	2h/a
Filme: Para sempre Alice Resenha sobre filme (Atividade Avaliativa)	29/11	16:50-17:40 17:40-18:30	2h/a
Sistema neurológico;	06/12	16:50-17:40 17:40-18:30	2h/a
Sistema gastro-intestinal;	13/12	16:50-17:40 17:40-18:30	2h/a
Sistema renal e urinário;	20/12	16:50-17:40 17:40-18:30	2h/a
Sistema musculoesquelético;	10/01	16:50-17:40 17:40-18:30	2h/a
Cuidados Paliativos;	17/01	16:50-17:40 17:40-18:30	2h/a
Atividade Avaliativa	24/01	16:50-17:40 17:40-18:30	2h/a
Revisão da prova, distribuição das notas e encerramento da disciplina.	31/01	16:50-17:40 17:40-18:30	2h/a

7. AVALIAÇÃO

Atividades avaliativas assíncronas:

- Elaboração de proposta de Instituição de Longa Permanência para Idosos (ILPI), no valor de 40 pontos.

Atividade avaliativa síncrona :

- Trabalho Saúde do Idoso (termos de saúde e alterações fisiológicas do envelhecimento), no valor de 20 pontos.
- Resenha do Filme Para sempre Alice, no valor de 10 pontos.
- Avaliação, referente aos conteúdos abordados na disciplina, no valor de 30 pontos.

Avaliação	Data	Horário	Tipo de avaliação	Valor da atividade	Critérios para realização
Atividade Avaliativa 1	01/11	16:50-17:40 17:40-18:30	Glossário de termos de saúde e alterações fisiológicas do envelhecimento.	20 pts	Ter realizado a leitura de todo material disponibilizado
Atividade Avaliativa 2	--	-	Resenha do Filme Para sempre Alice.	10 pts	Ter assistido ao filme Para sempre Alice.
Atividade Avaliativa 3	29/11	-	Elaboração de proposta de Instituição de Longa Permanência para Idosos (ILPI).	40 pts	Ter realizado a leitura de todo material disponibilizado
Avaliação 4	24/01	16:50-17:40 17:40-18:30	Avaliação presencial: questões objetivas sobre o conteúdo abordado.	30pts	Ter realizado a leitura de todo material disponibilizado

Como será validada a assiduidade dos alunos: Serão consideradas as participações nas aulas síncronas (É necessário a participação em 75% das aulas presenciais para aprovação).

8. BIBLIOGRAFIA

Básica

BRASIL. Ministério da Saúde. Envelhecimento e saúde da pessoa idosa.– Brasília : Ministério da Saúde, 2006. 192 p. il. – (Série A. Normas e Manuais Técnicos) (Cadernos de Atenção Básica, n. 19). **Disponível em:** <https://www.saude.sc.gov.br/index.php/resultado-busca/saude-da-pessoa-idosa/2616-caderno-de-atencao-basica-em-envelhecimento-e-saude-da-pessoa-idosa>

MINAS GERAIS. Secretaria de Estado de Saúde. Atenção a saúde do idoso. Belo Horizonte: SAS/MG, 2006. 186 p. **Disponível em:** <https://www.vigilancia-to.com.br/wp-content/uploads/2016/08/LinhaGuiaSaudeIdoso.pdf>

FECHINE, B.R.AL.; TROMPIERI, N. O processo de envelhecimento: as principais alterações que acontecem com o idoso com o passar dos anos. Revista Científica Internacional, Edição 20, volume 1, artigo nº 7, Janeiro/Março 2012. **Disponível em:** <http://www.fonovim.com.br/arquivos/534ca4b0b3855f1a4003d09b77ee4138-Modifica---es-fisiol--gicas-normais-no-sistema-nervoso-do-idoso.pdf>

FREITAS, E. V. et al. Tratado de geriatria e gerontologia. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2002.

HAMILTON, I. S. A Psicologia do envelhecimento: uma introdução. Porto Alegre: Artmed, 2002. NETTO, M. P. Gerontologia. São Paulo: Atheneu, 1997.

Complementar

BOTTINO, C. M. C.; LAKS, J.; BLAY, S. L. Demência e transtornos cognitivos em idosos. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2006.

LITVOC, J.; BRITO, F. C. Envelhecimento: prevenção e promoção da saúde. São Paulo: Atheneu, 2004.

MARTINEZ, W. N. Direito dos idosos. São Paulo: LTr, 1997.

MORAGAS, R. M. Gerontologia social: envelhecimento e qualidade de vida. São Paulo: Paulinas, 1997.

RODRIGUES, R. A. P.; DIOGO, M. J. D. Como cuidar dos idosos. Campinas: Papirus, 2004.

9. APROVAÇÃO

Aprovado em reunião do Colegiado realizada em: ____/____/____

Assinatura do Docente Responsável

Assinatura do Coordenador do Curso