



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA



ANEXO DA RESOLUÇÃO Nº 30/2011, DO CONSELHO DE GRADUAÇÃO

ESCOLA TÉCNICA DE SAÚDE  
COLEGIADO DO CURSO TÉCNICO EM ENFERMAGEM

PLANO DE ENSINO

**1. IDENTIFICAÇÃO**

<b>COMPONENTE CURRICULAR: Práticas Integradas I</b>				
<b>UNIDADE OFERTANTE: ESCOLA TÉCNICA DE SAÚDE, CURSO TÉCNICO EM ENFERMAGEM</b>				
<b>CÓDIGO: T1 ESTES21126</b>			<b>PERÍODO/SÉRIE: 1º P</b>	
<b>CARGA HORÁRIA</b>			<b>NATUREZA</b>	
<b>TEÓRICA: 0h/a</b>	<b>PRÁTICA: 180h/a</b>	<b>TOTAL: 180h/a</b>	<b>OBRIGATÓRIA: (X)</b>	<b>OPTATIVA: ( )</b>
<b>PROFESSORES:</b> Bábara Dias Rezende Gontijo (180 h/a) Clélia Regina Cafer (180 h/a) Lílian Rodrigues Sant' Anna Campos (180 h/a) Lívia de Paula Peres (180 h/a)				<b>ANO/SEMESTRE:</b> 2022/1º semestre
<b>OBSERVAÇÕES:</b> <b>Dias da semana: Terça-feira( 14:50 as 18:30 ) e Quinta-feira (13:10 as 18:30)</b>				

**2. EMENTA**

Prática de técnicas básicas de enfermagem realizadas em laboratório. A disciplina proporciona o conhecimento de materiais, equipamentos e a realização das técnicas básicas de enfermagem, para que o estudante consiga desenvolver uma assistência à saúde do paciente de maneira segura, humana e holística.

**3. JUSTIFICATIVA**



A disciplina Práticas Integradas I é essencial para o discente do Curso Técnico em Enfermagem, é a base para as condutas práticas realizadas em estágios e no futuro campo de atuação profissional. Proporciona o contato direto com a realização de procedimentos baseados em evidências científicas, permite ao aluno executar técnicas com uma visão crítica e reflexiva, ensina a realizar o registro de informações de enfermagem da forma correta.

#### **4. OBJETIVOS**

##### **Objetivo Geral:**

Desenvolver habilidades humanas para atender de forma segura o(a) paciente em situação de agravos à saúde;

##### **Objetivos Específicos:**

Identificar as necessidades do paciente e atendê-lo de forma humana e equitativa;

Conhecer e manusear materiais e equipamentos de forma segura necessários para assistência à saúde;

Desenvolver habilidades práticas ao realizar e treinar as técnicas básicas de enfermagem;

Capacitar o aluno para redigir relatórios de enfermagem de todos os procedimentos e da assistência prestada ao paciente em ambiente de assistência à saúde.

#### **5. PROGRAMA**

Prevenção e Controle de Infecção

- Higiene das mãos;
- Limpeza e desinfecção de artigos e superfícies;
- Limpeza e desinfecção da unidade do paciente;
- Preparo do leito.

Higiene e Conforto

- Banho de aspersão;
- Banho no leito;
- Higiene do couro cabeludo e cabelos;
- Higiene oral;
- Higiene íntima;
- Posições de conforto;
- Movimentação e transferência do paciente.

Sinais Vitais

- Temperatura;
- Pulso;
- Frequência Respiratória;



- Pressão Arterial;
- Dor.

#### Medidas Antropométricas

- Peso;
- Altura;
- Circunferência abdominal.

#### Administração de Medicamentos

- Principais formas de apresentação;
- Principais vias de administração;
- Punção venosa;
- Cálculo de medicamentos.

#### Oxigenação

- Saturação de Oxigênio;
- Oxigenoterapia.

#### Nutrição

- Cuidados de Enfermagem nas necessidades de alimentação;
- Sondagem nasogástrica;
- Cuidados de Enfermagem na administração de nutrição enteral;
- Monitoramento da Glicose capilar.

#### Eliminação Urinária e Intestinal

- Cuidados de Enfermagem com cateter urinário;
- Administração de enema de limpeza intestinal;

#### Integridade Cutânea e Cuidados de Feridas

- Prevenção de lesão por pressão;
- Tipos de feridas;
- Principais tipos de curativos;
- Terapia tópica e principais tipos de coberturas

## 6. METODOLOGIA

- **Para a implementação das atividades práticas** - Os alunos serão divididos em grupos e realizarão as práticas de técnicas básicas de enfermagem no laboratório de enfermagem, sob a orientação do professor. Caso seja necessário, de acordo com as normas de biossegurança da UFU, metade da turma assistirá aula presencial em um dia da semana enquanto a outra metade aula remota/assíncrona, e no outro dia de prática ocorre o revezamento da turma.



- Após a finalização de cada bloco o grupo de alunos trocará de professor.
- **Aulas remotas(assíncrona):** o aluno ficará responsável por estudar o passo a passo enviado via e-mail/WhasApp referente a(s) técnica(s) executadas na referida semana.
- **Provas/atividades avaliativas:** os alunos realizarão a atividade no dia estabelecido, em horário orientado.
- **Locais de aulas:** Laboratório de enfermagem. Endereço: bloco 4k, campus Umuarama.

<b>Cronograma Disciplina EST008 Práticas Integradas I</b>				
<b>AULAS SÍNCRONAS: 155 horários (PRÁTICAS)</b>				
<b>Início - Término: 13:10-17:40</b>				
<b>Docentes: LÍlian, Bárbara e Clélia</b>				
<b>Aulas</b>	<b>Datas</b>	<b>Dia da semana</b>	<b>Horários</b>	<b>Conteúdo Programático</b>
1	27/09	Terça-feira	4	Semana Conhecer e Entrosar
2	29/09	Quinta-feira	6	Higienização das mãos e fricção com álcool 70% Calçar e retirar luvas estéreis e de procedimento Limpeza de superfícies e de equipamentos
3	04/10	Terça-feira	4	Higienização das mãos e fricção com álcool 70% Limpeza concorrente; Limpeza terminal Preparo do leito – Leito aberto, fechado e de operado
4	06/10	Quinta-feira	6	Higienização das mãos e fricção com álcool 70% Limpeza concorrente; Limpeza terminal Higiene: Higiene oral; Banho no leito; Higiene íntima;
5	11/10	Terça-feira	4	Revisão das práticas
6	13/10	Quinta-feira	6	Revisão das práticas
7	18/10	Terça-feira	4	<b>I Avaliação Prática</b>
8	20/10	Quinta-feira	6	<b>I Avaliação Prática</b>
9	25/10	Terça-feira	4	Vista da I Avaliação Prática Higienização das mãos



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA



				Sinais Vitais: Temperatura, Pulso, Dor, Respiração e Aferição de Pressão Arterial; Anotação de Enfermagem
10	27/10	Quinta-feira	6	Vista da I Avaliação Prática Higienização das mãos Sinais Vitais: Temperatura, Pulso, Dor, Respiração e Aferição de Pressão Arterial; Anotação de Enfermagem
11	01/11	Terça-feira	4	Higienização das mãos Sinais Vitais: Temperatura, Pulso, Dor, Respiração e Aferição de Pressão Arterial; Anotação de Enfermagem
12	03/11	Quinta-feira	6	Higienização das mãos Sinais Vitais: Temperatura, Pulso, Dor, Respiração e Aferição de Pressão Arterial; Anotação de Enfermagem
13	08/11	Terça-feira	4	Higienização das mãos Sinais Vitais: Temperatura, Pulso, Dor, Respiração e Aferição de Pressão Arterial; Anotação de Enfermagem
14	10/11	Quinta-feira	6	<b>II Avaliação Prática</b>
15	17/11	Quinta-feira	6	<b>II Avaliação Prática</b>
16	22/11	Terça-feira	4	Vista da II Avaliação Prática Higienização das mãos Abertura de material e luvas Curativo Ferida fechada Anotação de Enfermagem
17	24/11	Quinta-feira	6	Higienização das mãos Abertura de material e luvas Curativo Ferida fechada Anotação de Enfermagem
18	29/11	Terça-feira	4	Higienização das mãos Curativo Ferida Aberta; Mostrar tecidos e feridas/ coberturas Abertura de material e luvas / Anotação de Enfermagem
19	01/12	Quinta-feira	6	Higienização das mãos Curativo Ferida Aberta; Mostrar tecidos e feridas/ coberturas Abertura de material e luvas / Anotação de Enfermagem



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA



20	06/12	Terça-feira	4	<b>III Avaliação Prática</b>
21	08/12	Quinta-feira	6	<b>III Avaliação Prática</b>
22	13/12	Terça-feira	4	Vista da III Avaliação Prática Higienização das mãos Certos da medicação; Manuseio de seringas, agulhas e ampolas Leitura de prescrição médica; aspiração/preparo de medicamentos vias intradérmica e subcutânea
23	15/12	Quinta-feira	6	Vista da II Avaliação Prática Higienização das mãos Certos da medicação; Manuseio de seringas, agulhas e ampolas Leitura de prescrição médica; aspiração/preparo de medicamentos vias intradérmica e subcutânea
24	20/12	Terça-feira	4	Higienização das mãos Administração de medicamentos intramuscular Punção Venosa (cateter sobre agulha e cateter agulhado) Aspiração/preparo de medicamentos via endovenosa
25	22/12	Quinta-feira	6	Higienização das mãos Administração de medicamentos intramuscular Punção Venosa (cateter sobre agulha e cateter agulhado) Aspiração/preparo de medicamentos via endovenosa
26	05/01	Quinta-feira	6	Higienização das mãos Leitura de prescrição médica Preparo de Soroterapia; Preenchimento do equipo; Cálculo e Controle de gotejamento; Preenchimento do rótulo de soro. Todas as vias de Administração de medicamentos
27	10/01	Terça-feira	4	Aula Anotações de enfermagem
28	12/01	Quinta-feira	6	<b>Revisão da matéria</b>
29	17/01	Terça-feira	4	<b>IV Avaliação Prática</b>
30	19/01	Quinta-feira	6	<b>IV Avaliação Prática</b>
31	24/01	Terça-feira	4	Higienização das mãos SVD, SNG (demonstração da fixação, cuidados e retirada)
32	26/01	Quinta-feira	6	Higienização das mãos Posições para exames



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL  
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO  
UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA



33	31/01	Terça-feira	4	Medidas antropométricas, Nebulização (instalação do sistema de nebulização/preparo da medicação) Oxigenoterapia ;Anotação de Enfermagem
34	02/02	Quinta-feira	6	<b>Fechamento da disciplina</b>

<b>Cronograma Disciplina EST008 Práticas Integradas I / 2021.1 – Turma Tarde</b>				
<b>AULAS ASSÍNCRONAS- 8 horários</b>				
<b>Início -Término: 8:00 as 9:40 Docentes: Lílían, Bábara, Clélia, Lívia</b>				
<b>Aulas</b>	<b>Datas</b>	<b>Dia da semana</b>	<b>Horários</b>	<b>Conteúdo Programático</b>
1	30/09	Sexta-Feira	2	Higienização das mãos e fricção com álcool 70%, Calçar e retirar luvas estéreis e de procedimento; Limpeza de superfícies e de equipamentos
2	07/10	Sexta-Feira	2	Limpeza concorrente; Limpeza terminal;
3	14/10	Sexta-Feira	2	Preparo do leito – Leito aberto, fechado e de operado
4	21/10	Sexta-Feira	2	Sinais Vitais: Temperatura, Pulso, Dor, Respiração

## 7. AVALIAÇÃO

- Para realizar a avaliação o aluno deverá chegar no horário previsto, portando uma caneta azul ou preta, sapato fechado, calça ou saia abaixo do joelho, jaleco, camisa, cabelos presos, máscara cirúrgica ou N95/PFF2.

<b>DISTRIBUIÇÃO DA PONTUAÇÃO</b>
I Avaliação Prática – 10 pontos II Avaliação Prática – 20 pontos III Avaliação Prática – 30 pontos IV Avaliação Prática – 30 pontos
Processo de Formação: 10,0 Pontos– frequência, participação, uniforme, material de bolso, trabalho em equipe.
<b>Pontuação mínima para aprovação = 60 pontos</b> <b>Frequência Mínima para aprovação = 75%</b>



## 7. BIBLIOGRAFIA

*Todos os alunos receberão um passo a passo, em PDF via e-mail e/ou WhasApp. Neste material constará como cada procedimento deverá ser realizado, de forma a padronizar o conteúdo e facilitar a dinâmica da aula.*

### **Básica**

POTTER & PERRY. Fundamentos de enfermagem: fatos essenciais. Rio de Janeiro: Elsevier, 2017.

PORTO, C.C.; PORTO, A.L. Exame Clínico. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2019.

PORTO, C.C.; PORTO, A.L. Semiologia médica. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2019.

### **Complementar**

BRUNNER & SUDDARTH. Tratado de enfermagem médico-cirúrgica. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2018.

VOLPATO, A.C.B.; PASSOS, V.C.S. Técnicas Básicas de enfermagem. 5ªed. São Paulo: Martinari, 2018.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE CARDIOLOGIA. SBC. Diretrizes Brasileiras de Hipertensão Arterial. Arq Bras Cardiol. 2020.

AGÊNCIA NACIONAL DE VIGILÂNCIA SANITÁRIA. ANVISA. Segurança do paciente: higienização das mãos, 2009. Disponível em: [https://www.anvisa.gov.br/servicosaude/manuais/paciente\\_hig\\_maos.pdf](https://www.anvisa.gov.br/servicosaude/manuais/paciente_hig_maos.pdf)

## 8. APROVAÇÃO

Aprovado em reunião do Colegiado realizada em: \_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

Coordenação do Curso Técnico em Enfermagem: \_\_\_\_\_