



ANEXO DA RESOLUÇÃO Nº 30/2011, DO CONSELHO DE GRADUAÇÃO

ESCOLA TÉCNICA DE SAÚDE
COLEGIADO DO CURSO TÉCNICO EM ENFERMAGEM

PLANO DE ENSINO

1. IDENTIFICAÇÃO

COMPONENTE CURRICULAR: Primeiros Socorros e Suporte Básico de Vida				
UNIDADE OFERTANTE: Escola Técnica De Saúde				
CÓDIGO: ESTES21123		PERÍODO/SÉRIE: 1º		TURMA: Única
CARGA HORÁRIA			NATUREZA	
TEÓRICA: 30 horas	PRÁTICA: 0 horas	TOTAL: 30 horas	OBRIGATÓRIA: (X)	OPTATIVA: ()
PROFESSOR(A): Marília Rodrigues Moreira				ANO/SEMESTRE: 2022
OBSERVAÇÕES: Referente a 2022/1				

1. EMENTA

Aspectos éticos e legais para o atendimento como socorrista; Prestação de primeiros socorros a vítimas de acidentes ou mal súbito, visando manter a vida e prevenir complicações até a chegada do atendimento hospitalar; Protocolos de atendimento pré-hospitalar com objetivos do atendimento sistematizado; Recursos disponíveis na comunidade de forma a viabilizar o atendimento de emergência eficaz; Abordagem adequada das vítimas em situação de medo e stress ocasionada pela urgência ou emergência a que estão expostas.

2. OBJETIVO

Objetivo Geral:

Prestar assistência em ambientes extra-hospitalar no atendimento às urgências e emergências traumáticas ou clínicas.

Objetivos Específicos:

- Identificar as prioridades do atendimento em situações de emergência clínica e trauma;
- Assistir vítimas de acidentes de mal súbito de acordo com a prioridade de atendimento;



- c. Realizar procedimentos indispensáveis para o atendimento de urgências e emergências em situações de queimaduras, afogamento, choque elétrico, crise convulsiva, estado de choque, corpos estranhos no organismo, intoxicações, hemorragias, ferimentos, picadas de animais peçonhentos, mordeduras de cães e gatos, fraturas, luxações, entorses, obstrução respiratória;
 - d. Identificar parada cardiorrespiratória e atuar para o atendimento adequado da vítima;
 - e. Atuar com eficiência nas situações de urgência/emergência definidas no conteúdo programático;
 - f. Ser agente multiplicador de conhecimento.
-

3. PROGRAMA

- a. Primeiros socorros: caracterização, funções, aspectos fundamentais;
 - b. Acidentes: características e tipologia;
 - c. Emergências: gravidade da lesão e análise de vítimas;
 - d. Cuidados gerais preliminares;
 - e. Serviço Móvel de Urgência (SAMU);
 - f. Trauma: perfil epidemiológico (epidemiologia do trauma, cinemática do trauma, prevenção do trauma);
 - g. Assistência inicial a vítima do trauma: abertura de vias aéreas, respiração, circulação, avaliação neurológica, exposição;
 - h. Imobilização e transporte;
 - i. Vertigens e desmaios;
 - j. Choque elétrico;
 - k. Crise convulsiva;
 - l. Afogamento;
 - m. Queimaduras;
 - n. Picadas por animais peçonhentos;
 - o. Intoxicações;
 - p. Obstrução respiratória por corpos estranhos;
 - q. Controle de hemorragias;
 - r. Suporte básico de vida.
-

4. METODOLOGIA

- a) Serão realizadas atividades presenciais, no formato de aula expositiva dialogada, com participação simultânea de professor/alunos.
- b) Demonstração e treinamento de manobras e técnicas abordadas nas aulas teóricas.
- c) As atividades assíncronas distribuídas em leitura do material de apoio, preenchimento de roteiros de estudos e questionários, devendo o aluno estar atento aos prazos estabelecidos para entrega.



Quadro 1. Planejamento semanal das atividades.

Planejamento de Atividades			
Semana I			
Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
28/09/2022	14:50 – 16:00		<ul style="list-style-type: none">• Apresentação da disciplina, do docente e informes.• Discussão sobre a importância do conteúdo.• Apresentação do PE.
			Atividade assíncrona – <ul style="list-style-type: none">• Leitura de textos
Semana II			
Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
05/10/22	14:50 – 16:00		<ul style="list-style-type: none">• Introdução ao assunto
			Atividade assíncrona – <ul style="list-style-type: none">• Leitura de textos
Semana III			
Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
19/10/2022	14:50 16:00		<ul style="list-style-type: none">• Conceitos e aspectos legais para a prestação dos primeiros socorros.
			Atividade assíncrona – <ul style="list-style-type: none">• Preenchimento de atividade• Leitura de material de apoio
Semana IV			
Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
26/10/2022	14:50 – 16:00		<ul style="list-style-type: none">• Avaliação do cenário e precauções universais.
			Atividade assíncrona – <ul style="list-style-type: none">• Fotos de situações de perigo encontradas em casa.
Semana V			
Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
09/11/2022	14:50 – 16:00		<ul style="list-style-type: none">• Avaliação e discussão das fotos
			Atividade assíncrona – <ul style="list-style-type: none">• Propostas de resoluções práticas e seguras para a situação observadas nas fotos apresentadas.



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA



Semana VI			
Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
16/11/2022	14:50 – 16:00		<ul style="list-style-type: none">Avaliação inicial da vítima (parte II)- abertura das vias aéreas.
			<ul style="list-style-type: none">Aula demonstrativa
Semana VII			
Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
23/11/2022	14:50 – 16:00		<ul style="list-style-type: none">Os cinco passos na prestação dos primeiros socorros.
			Atividade assíncrona – <ul style="list-style-type: none">Leitura de textosRevisão para a prova
Semana VIII			
Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
30/11/2022	14:50 – 16:00		Avaliação Teórica- 30 pontos
			<ul style="list-style-type: none">Correção da avaliaçãoDiscussão de dúvidas
Semana IX			
Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
07/12/2022	14:50 16:00		<ul style="list-style-type: none">Epidemiologia do trauma Atividade Assíncrona- <ul style="list-style-type: none">Resolução de roteiro de estudosLeitura de material de apoio
Semana X			
Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
14/12/2022	14:50 – 16:00		<ul style="list-style-type: none">Avaliação inicial da vítima (parte I)
			<ul style="list-style-type: none">Demonstração de avaliação da vítima.



SERVIÇO PÚBLICO FEDERAL
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DE UBERLÂNDIA



Semana XI			
Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
21/12/2022	14:50 – 16:00		<ul style="list-style-type: none">Avaliação inicial da vítima (parte II)- abertura das vias aéreas.
			<ul style="list-style-type: none">Aula demonstrativa
Semana XII			
Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
04/01/2023	14:50 – 16:00		<ul style="list-style-type: none">Vertigem, desmaio, convulsão e crise histérica. Parada respiratória e Parada cardiorrespiratória
			<ul style="list-style-type: none">Aula demonstrativa
Semana XIII			
Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
11/01/2023	14:50 – 16:00		<ul style="list-style-type: none">Estado de choque. Choque elétrico. Corpos estranhos (olhos e faringe), Afogamento, ferimentos e queimaduras.
			<ul style="list-style-type: none">Aula demonstrativa
Semana XIV			
Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
18/01/2023	14:50 16:00		<ul style="list-style-type: none">Condutas de primeiros socorros: Reanimação cardiopulmonar (lactante, criança e adulto); e Manobras para obliteração das vias áreas.
Semana XV			
Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
25/01/2023	14:50 16:00		<ul style="list-style-type: none">Aula demonstrativa
Semana XVI			
Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
01/02/2023	14:50 16:00		<ul style="list-style-type: none">Avaliação Teórica- Valor: 40,0 Atividade assíncrona – <ul style="list-style-type: none">Discussão e correção da avaliação
Semana XVII			
Data	Horário	Ferramenta	Atividade a ser desenvolvida
Aula Extra			Atividade Síncrona – <ul style="list-style-type: none">Encerramento da disciplina.Resultado Final.



5. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

-AMERICAN HEART ASSOCIATION. Destaques da American Heart Associaon 2015: atualização das diretrizes de RCP e ACE. [S. l.]: American Heart Associaon, 2015. Disponível em: <https://eccguidelines.heart.org/wp-content/uploads/2015/10/2015-AHAGuidelines-Highlights-Portuguese.pdf>. Acesso em: 19 mar. 2019.

-HIGA, E. M. S. (coord.). Guia de medicina de urgência. Barueri: Manole: Unifesp, 2008. MARTINS, H. S. (org.).

-Emergências clínicas: abordagem prática. São Paulo: Manole, 2011.

6. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

-BRASIL. Ministério da Saúde. Carlha para tratamento de emergência das queimaduras. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2012. Disponível em: [hp://bvsm.s.saude.gov.br/bvs/publicacoes/carlha_tratamento_emergencia_queimaduras.pdf](http://bvsm.s.saude.gov.br/bvs/publicacoes/carlha_tratamento_emergencia_queimaduras.pdf). Acesso em: 19 mar. 2019.

-SALOMONE, J. P.; PONS, P. T. (ed.). Atendimento pré-hospitalar ao trauma. Rio de Janeiro: Elsevier, 2017.

MARTINS, H. S.; DAMASCENO, M. C.; AWADA, S. B. Pronto Socorro: diagnóstico e tratamento em emergências. São Paulo: Manole, 2012.

-CHAPLEAU, W. Manual de emergências: um guia para primeiros socorros. Rio de Janeiro: Elsevier, 2008. DELGADO, M. O. O. Manual de primeiros socorros. Uberlândia: EDUFU, 1996.

-SALLUM, Ana Maria Calil; PARANHOS, Wana Yeda (ed.). O enfermeiro e as situações de emergência. 2. ed. rev. e atual São Paulo: Atheneu, 2013.

7. APROVAÇÃO

Aprovado em reunião do Colegiado realizada em: ____/____/____

Coordenação do Curso: _____

CARGA HORÁRIA TEÓRICA	CARGA HORÁRIA PRÁTICA	CARGA HORÁRIA TOTAL
36 hs/aula		36 hs/aula